



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 19.03.2025 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

гор.блюдо	Каша гречневая	170	9,87	6,2	44,6	273,29	330	7,34
гор.блюдо	Филе грудки припущенное с овощами	100	5,19	13,26	5,51	162,98	439	40,83
гор.напиток	Напиток Витошка витаминный	200	0	0	1,5	3,2	267	5,6
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
итого		550	20,54	25,26	97,75	698,47		76,77

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

гор.блюдо	Каша гречневая	170	9,87	6,2	44,6	273,29	330	7,34
гор.блюдо	Филе грудки припущенное с овощами	100	5,19	13,26	5,51	162,98	439	40,83
гор.напиток	Напиток Витошка витаминный	200	0	0	1,5	3,2	267	5,6
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
	Печенье для детского питания	50	4	5,5	32,7	196		20
итого		550	20,54	25,26	97,75	698,47		76,77

Для обучающихся начальных классов

гор.блюдо	Каша гречневая	170	9,87	6,2	44,6	273,29	330	7,34
гор.блюдо	Филе грудки припущенное с овощами	100	5,19	13,26	5,51	162,98	439	40,83
гор.напиток	Напиток Витошка витаминный	200	0	0	1,5	3,2	267	5,6
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
	Печенье для детского питания	50	4	5,5	32,7	196		20
итого		550	20,54	25,26	97,75	698,47		76,77

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

гор.блюдо	Каша гречневая	170	9,87	6,2	44,6	273,29	330	7,34
гор.блюдо	Филе грудки припущенное с овощами	100	5,19	13,26	5,51	162,98	439	40,83
гор.напиток	Напиток Витошка витаминный	200	0	0	1,5	3,2	267	5,6
хлеб	Хлеб ржаной обогащенный	30	1,48	0,3	13,44	63	3	3
	Печенье для детского питания	50	4	5,5	32,7	196		20
итого		550	20,54	25,26	97,75	698,47		76,77

Шеф-повар Мансурова Г.Р.